

# NEWSLETTER Januar– März 2023

## INHALT

### Aktuelle Termine und Neuigkeiten

Seite 2 | Rückblick

Seite 3 | Wochenplan

Seite 4-9 | Aktuelle Angebote

Seite 10 | Veranstaltungen | Spende und Suche

Seite 11 | Webseite, Instagram, Impressum

---

## Liebe Familien, liebe Anwohner\*innen des Brunnenviertels,

Mit einer kleinen Verspätung wünschen wir euch ein frohes neues, gesundes und glückliches Jahr 2023. Wir blicken mit einem Lächeln auf ein kunterbuntes Jahr 2022 zurück wo wir viele schöne Momente mit euch erlebt haben. Im Rückblick zeigen wir euch einzelne kleine Erinnerungen aus der Winterzauberwoche, dem Herbstferienprogramm und dem grünen Familiengarten der, dank eurer tatkräftigen Hände und den schönen Workshops des Himmelbeet gGmbH nun eine stolze Kräuterspirale hat.

Mit dem Ende des Jahres ist auch unser langjähriges Projekt „Stärkung Anker Familienzentrum“ ausgelaufen. Einige Angebote wie z.B. Hausaufgabenhilfe können wir dadurch leider erstmal nicht mehr anbieten. Auch verabschieden wir uns von Anna Wallentin, die das Projekt zu Ende geführt hat und uns zum Jahresende verlassen hat. Wir wünschen ihr alles gute auf ihrem Weg.

Gleichzeitig begrüßen wir herzlich Anastasia Nandanakumar, die unser Team seit Anfang des Jahres bereichert und eine Spielgruppe und eine Krabbelgruppe anleitet und begleitet. Herzlich Willkommen.

Es warten viele schöne Angebote auf euch und wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahre 2023!

**Euer Team vom Familienzentrum Wattstraße**

## RÜCKBLICK

### Winterzauberwoche

In unserer Winterzauberwoche haben wir bunten Weihnachtsbaumschmuck und Weihnachtsmannmasken gebastelt, der Nikolaus hat uns besucht, die unschlagbaren Freund\*innen des kleinen Weihnachtsbaumes haben uns in ihrem Theaterstück gezeigt, dass alle Träume wahr werden können, wenn man an sich glaubt und tolle Freund\*innen hat. Wir haben Stockbrot am Lagerfeuer gebacken und Plätzchen gebacken. In gemütlicher Atmosphäre haben wir Winter- und Weihnachtsgeschichten gelauscht und eine schöne Zeit gehabt.



### Herbstferienprogramm

Das Herbstferienprogramm war genauso bunt wie der Herbst. Wir waren im Humboldthain, haben gebastelt und gemalt und alles rund um den Kürbis gelernt. Kürbissuppe und eine türkische Spezialität aus Kürbis gemeinsam gekocht. Ein bisschen Gruselspaß um Halloween durfte auch nicht fehlen.



### Grüner Familiengarten



Im grünen Familiengarten haben wir über mehrere Workshops mit dem Himmelbeet gGmbH und alle den fleißigen, tatkräftigen Händen der Kinder und Familien des grünen Familiengartens eine wunderschöne Kräuterspirale gebaut und bepflanzt. Wir sind sehr stolz darauf und freuen uns schon auf den Frühling, das Erblühen der Spirale und das gemeinsame verkosten.



# WOCHENPLAN



## ANGEBOTE FÜR FAMILIEN UND NACHBAR\*INNEN

### Montag

■ 9:00 - 12:00 Uhr

Deutschkurs B1.1—Elternkurs (VHS Berlin Mitte)  
Mit Anmeldung über die VHS

■ 10:00 - 12:00 Uhr

Entspannt und Kreativ—Kreativkurs für Mütter und Väter

Emilia Kieselmann

Kosten: 1 € | Mit Anmeldung

■ 13:00 - 15:00 Uhr

Offene Beratung für Eltern  
Marie Pernice | Mit Anmeldung

■ 14:00-16:00

Krabbelgruppe

■ 16:00-17:00

Progressive Muskelentspannung für Mütter und Väter  
Ab 20.02.23 | 8 Termine | Kosten: 1€

### Dienstag

■ 9:00 - 12:00 Uhr

Deutschkurs B.1.1—Elternkurs (VHS Berlin Mitte)  
Mit Anmeldung über die VHS

■ 14:00 - 16:00 Uhr

Mehrlings- und Zwillingstreff/ Beratung (0 - 1 Jahre)  
Justine Boguslawski / Carolin Gaffron

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Mehrlings- und Zwillingstreff/ Beratung (1,5 - 2 Jahre)  
Justine Boguslawski | Mit Anmeldung

### Mittwoch

■ 10:00 - 12:00 Uhr, 14-tägig

Beratung Stadtteilmütter in Mitte  
(Bethania Diakonie)

Rukiye Altin / Maha Todoreos | Mit Anmeldung

■ 10:00 - 13:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück\*

Dilek Asam | Mit Anmeldung

■ 10:00 - 11:30 Uhr

Eltern-Kind Spielgruppe (1,5 - 3 Jahre)  
Anastasia Nandanakumar | Mit Anmeldung

■ 14:00 - 17:00 Uhr

Offene Beratung für Eltern

Selda Karaçay-Navabian | Mit Anmeldung

■ 14:00 - 16:00 Uhr

Thematisches Elterncafé (ab März)

Selda Karaçay-Navabian/ Marie Pernice | Mit Anmeldung

■ 16:00 - 17:00 Uhr

Bunte Lesestunde\*

Saniye Atalay / Lamia Haddouchi | Mit Anmeldung

### Donnerstag

■ 10:00 - 12:00 Uhr

Mutter-Kind-Sprachlerngruppe (VHS Berlin Mitte)  
Kostenlos | Mit Anmeldung

■ 11:30 - 13:30 Uhr

Hebammensprechstunde „Frag die Familienhebamme“

Nach telefonischer Anmeldung

Justine Boguslawski

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Mehrlings- und Zwillingstreff (2 - 3 Jahre)  
Kostenlos | Mit Anmeldung

■ 16:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind Kreativtreff

Huriye Karakaya

Kosten: 1 € | Mit Anmeldung

### Freitag

■ 9:00 - 12:00 Uhr

Offene Beratung für Eltern

Selda Karaçay-Navabian | Mit Anmeldung

■ 14:30 - 16:30 Uhr

Stricken und Nähen

Filiz Yıldırım

Kosten: 1 € | Mit Anmeldung

■ 15:30 - 17:00 Uhr

Grüner Familiengarten

Start: 25.02.23

Nähere Informationen zu den Angeboten können Sie gerne telefonisch, per E-Mail und persönlich erfragen.  
Änderungen im Programm sind möglich.

Stand: ab 17.01.2023

Gefördert durch:



## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### Krabbelgruppe (selbstorganisiert)

Jeden Montag treffen sich Eltern mit ihren Krabbelkindern im Bewegungsraum zum gemeinsamen Spielen mit den Kindern und zum Austausch unter Eltern.

Die Gruppe wird von den Teilnehmer\*innen selbst gestaltet. Bei Bedarf stehen die pädagogischen Fachkräfte des Familienzentrums zur Beratung zur Verfügung

**Montags, 14:00 bis 16:00 Uhr**

**Mit Anmeldung: 030 44383345**

---

### Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe lädt zum Spielen und Austausch ein. Hier treffen sich Mütter/ Väter mit anderen Eltern und gestalten das Treffen gemeinsam. Die Babys und Kleinkinder machen ihre eigenen Erfahrungen und Beobachtungen mit Gleichaltrigen und lernen voneinander. Die Gruppe wird angeleitet von einer erfahrenen Kursleitung, die Elemente aus dem Kurs Babyhandzeichen mit einbringt.

Das Angebot richtet sich an Mütter/ Väter mit Babys und Krabbelkindern

**Freitags, 13:00-14:00 Uhr**

**Anastasia Nandanakumar | Mit Anmeldung: 030 44383345**



### Eltern-Kind Spielgruppe (1,5-3 Jahre)

In der Eltern-Kind Spielgruppe wird ein Raum geschaffen in dem ihr mit euren Kindern spielen, erleben und lernen könnt. Ihr könnt euch mit anderen Eltern austauschen. Euch werden verschiedene altersgerechte Spielsachen vorbereitet und vorgestellt. Eure Ideen sind willkommen und ihr könnt die Gruppe mitgestalten.

**Mittwochs, 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Anastasia Nandanakumar | Mit Anmeldung: 030 44383345**



## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### Mehrlings- und Zwillingsstreff

Das Angebot richtet sich an Mütter/ Väter mit Mehrlingen und Zwillingen von 0 – 1,5 Jahre. Ihr habt die Gelegenheit euch mit anderen auszutauschen und ihr verbringt eine schöne Zeit mit euren Babys/ Kindern.

Die Familienhebamme Justine und die erfahrene Zwillingsmama Carolin geben euch Inputs und Beratung im Rahmen der Gruppentreffen.

Einzelberatung ist möglich, bitte mit Anmeldung.

Das Angebot richtet sich an Eltern und Kinder (bis 6 Jahre).

**Dienstags, 14 bis 16 Uhr | 0 - 1,5 Jahre**

**Kursbegleitung: Justine Bugoslawski und  
Carolin Gaffron**

**Kostenlos | Mit Anmeldung: 030 443 83 345**



---

### BUNTE LESESTUNDE

In der bunten Lesestunde lesen Lamia und Saniye Kindern und ihren Eltern interaktiv Geschichten vor. Im Anschluss kann zusammen etwas gemalt oder gebastelt werden, um der Geschichte kreativ Ausdruck zu verleihen.

Das Angebot richtet sich an Eltern und Kinder (bis 6 Jahre).

**Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr**

**Kursleitung: Lamia und Saniye**

**Mit Anmeldung: 030 44383345**



## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### Entspannt und kreativ-Kreativkurs für Mütter und Väter

Wir laden alle Mütter und Väter herzlich dazu ein, sich eine Auszeit vom Familienalltag zu nehmen und kreativ zu werden. Kreativität fördert die Entspannung und wirkt Stress entgegen. Probiert es aus! Keine Vorerfahrung notwendig. Die Kursleitung zeigt euch verschiedene Techniken, von Farbe und Pinsel, über Papier bis hin zu Ton.

An 6 Terminen besuchen wir die Töpferwerkstatt vom Stadtteilzentrum Prenzlauerberg.

**Montags, 10:00-12:00 Uhr**

**Kosten: 1€**

**Kursleitung: Emilia Kieselmann**

**Mit Anmeldung:**

**fz-wattstrasse@pfefferwerk.de**

**030 44383345**



---

### Frauenfrühstück

Wir sind eine Gruppe von Frauen aus der Nachbarschaft, die sich seit vielen Jahren zum Frühstück und Austausch unter Frauen und Müttern treffen. Wir teilen unser Essen unsere Kultur und unsere Geschichten miteinander.

Wir laden Expert\*innen ein, organisieren Ausflüge, feiern Frauentag und vieles mehr. Die Gruppe lebt von euren Ideen.

**Mittwochs, 10:00-13:00**

**Kursleitung: Dilek Aşam**

**Mit Anmeldung: 030 44383345**



## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### Sprachcafé für Mütter

Du hast schon einmal einen Deutschkurs gemacht, kommst im Alltag aber nicht dazu Deutsch zu sprechen? Und möchtest gerne dein Deutsch verbessern?

Dann komm zu meinem Sprach-Café!

Im Sprachcafé werden wir uns über verschiedene Themen unterhalten und dadurch Deutsch miteinander üben. Ich bringe jede Woche ein Thema mit und ein paar Übungen.

Das Angebot richtet sich an Mütter aus der Nachbarschaft, mit Deutschniveau B1 die Deutsch sprechen üben möchten. Das Angebot findet ohne Kinder statt.

**Mittwochs 10:00-12:00**

**Start: 15.02.2023**

**Kursleitung: Ayşegül Atıcı**

**Mit Anmeldung: 030 44383345**



### FamilienServiceBüro des Jugendamtes Mitte

Einmal im Monat kommen die Kolleg\*innen vom FamilienServiceBüro zu uns ins Familienzentrum und ihr könnt euch direkt bei ihnen zu den Themen: Kita-Gutschein, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld und allgemeine Familienfragen beraten lassen.

**Januar: 25.01.2023, 10:00-12:00**

**Februar: 22.02.2023, 10:00-12:00**

**März: 22.03.2023, 10:00-12:00**

**Meldet euch gerne an unter: 030 44383345**

Das Beste für Ihre Familie  
FamilienServiceBüro  
Mitte

## FamilienServiceBüro

des Jugendamtes Mitte  
Hier finden Sie Antworten, direkt vor der Haustür.  
Sie haben Fragen zu Ihrem Kita-Gutschein, Unterhaltsvorschuss  
oder allgemeinen Familienthemen?  
Das FamilienServiceBüro bietet am

**25.01.23**  
**22.02.23**  
**22.03.23**  
**26.04.23**  
**24.05.23**  
**28.06.23**

*jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr*  
im Familienzentrum Wattstraße  
Wattstr. 16, 13355 Berlin  
eine **offene Sprechstunde** an.  
Kommen Sie vorbei und besprechen Sie, was Ihnen als Familie  
wichtig ist.

Bitte beachten Sie die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen.

Jugendamt Mitte  
FamilienServiceBüro  
FAMILIENZENTRUM Wattstraße  
BERLIN

## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### STRICK- UND NÄHKURS

Unter Anleitung der erfahrenen Kursleiterin werden Sie bei den verschiedensten Strick- und Näharbeiten unterstützt. Dabei findet ein gemütlicher Austausch statt. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Materialien mit. Nähmaschinen sind vorhanden.

**Freitags, 14:30 bis 16:30 Uhr**  
**Kursleitung: Filiz Yıldırım**  
**Kosten: 1 € | Mit Anmeldung: 030 44383345**



### GRÜNER FAMILIENGARTEN

Liebe Familien aus dem Brunnenviertel, wir laden euch und eure Kinder (bis 6 Jahre) zu unserem grünen Familiengarten ein. Gemeinsam mit euch wollen wir Gemüse und Blumenbeete pflanzen und pflegen. Und dabei die Jahreszeiten erleben und etwas über die Natur lernen.

**Freitags 15:30-17:00**  
**Kostenlos | Mit Anmeldung: 030 443 83 345**



### ELTERN-KIND KREATIVTREFF

Liebe Familien,

ich lade euch dazu ein, zusammen kreativ zu werden. Wir basteln schöne Sachen und je nach Jahreszeit bietet auch die Natur viele Naturmaterialien zum Sammeln und Basteln. Lasst uns kreativ werden und unsere Fantasie zusammen spielen lassen.

**Donnerstags, 16:00 bis 18:00 Uhr**  
**Kursleitung: Huriye Karakaya**  
**Kosten: 1 € | Mit Anmeldung: 030 44383345**



## AKTUELLE UND NEUE ANGEBOTE

### STARKE ELTERN—STARKE KINDER®

#### Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Dieses Angebot richtet sich an alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

#### Die Ziele des Kurses sind:

- Stärkung des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern und Kindern.
- Hilfe dabei, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Wege zeigen, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Raum bieten zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- Chancen eröffnen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- Informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

**Dienstags, 9:30 bis 11:30 Uhr**

**Informationstermin: 25.04.2023, 9:30-11:30**

**Kursbeginn: 02.05.2023 | 10 Termine**

**Kursleitung: Frauke Elix und Selda Karacay-Navabian**

**Kostenlos | Mit Anmeldung: 030 443 83 345**

Informationstermin:  
25.04.2023,  
9:30-11:30



## VERANSTALTUNGEN



### Internationale Wochen gegen Rassismus

Auch dieses Jahr sind wir wieder zusammen mit dem Bündnis „Zusammen gegen Rassismus“ bei den internationalen Wochen gegen Rassismus mit einer Mischung aus Erzähltheater und Lesestunde mit dabei.

Die genaue Uhrzeit und das Programm werden noch bekannt gegeben, schaut dafür auf unser Instagram: [familienzentrum\\_wattstrasse](#), unsere Webseite [www.familienzentrum-wattstrasse.pfefferwerk.de](http://www.familienzentrum-wattstrasse.pfefferwerk.de) oder ruft uns bei Interesse gerne an: 030 44383 345

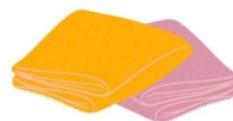
Wir freuen uns auf euch!

---

### SPENDEN: Wolle und Stoffe

Wir haben Bedarf an Wolle und Stoffen für unseren Näh- und Strickkurs.

Wir freuen uns über Spenden in wolliger und stoffiger Form.



**DANKE !**

## Webseite:

Das Familienzentrum hat eine Webseite.  
Schaut mal vorbei!

[www.fz-wattstrasse.pfefferwerk.de](http://www.fz-wattstrasse.pfefferwerk.de)

Hier findet ihr alles über das Familienzentrum, aktuelle Angebote, Veranstaltungen und Kontakte



## Instagram:

Das Familienzentrum ist jetzt auf Instagram.

Schaut mal vorbei. Wir freuen uns darauf mit euch in Kontakt zu bleiben und euch über Neuigkeiten im Familienzentrum zu informieren.



FAMILIENZENTRUM\_WATTSTRASSE

## Impressum

Familienzentrum Wattstraße  
Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH |

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Stadtkultur  
Christinenstr. 18/19, 10119 Berlin  
Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860 | Steuer-Nr. 27/028/33418  
Geschäftsführung: Stefan Hoffschroer

Redaktion: Marie Pernice, Selda Karaçay-Navabian  
Telefon: 030. 443 83 345 | E-Mail: [fz-wattstrasse@pfefferwerk.de](mailto:fz-wattstrasse@pfefferwerk.de)

**Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Familienzentrum Newsletter abbestellen“ an: [fz-wattstrasse@pfefferwerk.de](mailto:fz-wattstrasse@pfefferwerk.de) oder rufen Sie uns unter 030 443 83 345 an.**



Gefördert durch:



Gefördert von:

