

NEWSLETTER 1. Quartal 2020

INHALT

Aktuelle Termine und Neuigkeiten

Seite 2 | Das Familienzentrum auf einen Blick - Wochenplan

Seite 3 | Die neue Kollegin stellt sich vor

Seite 3 | Das Nachbarschaftscafé - jetzt immer dienstags

Seite 3 | In der Bewegung liegt die Kraft - Tanzprojekt für Frauen

Seite 4 | Neuer Kurs: Babyzeichen

Seite 4 | Das Familienzentrum bei der Internationalen Woche gegen Rassismus

Seite 5 | Weitere Veranstaltungen

Angebote und freie Plätze

Seite 5 | Mehrlings- und Zwillingstreff

Seite 5 | Suppentreff

Seite 6 | Stricken und Nähen

Seite 6 | Krabbelgruppe

Seite 6 | Mutter - Kind - Sprachlerngruppe

Seite 6 | Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMJ)

Liebe Familien, liebe Anwohnerinnen und Anwohner des Brunnenviertels, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes neues Jahr! Für dieses Jahr führen wir Bewährtes weiter und haben uns darüber hinaus auch tolle neue Angebote und Veranstaltungen für Sie überlegt. Einen Überblick über alle regelmäßigen Kurse erhalten Sie im aktualisierten Wochenplan auf Seite 2. Was ist neu im Programm? Ab dem 7.2. gibt es einen neuen Kurs zum Thema Babyzeichen und ab Mittwoch dem 12.02. ein Tanzprojekt für Frauen. Im Begegnungscafé findet immer dienstags von 16:00 bis 18:00 das Nachbarschaftscafé mit wechselnden Themen statt. Mehr dazu weiter unten im Newsletter.

Wie sicherlich allen bekannt ist, hat sich Anna Bollow vom Familienzentrum verabschiedet und geht nun neue Wege. Wir bedanken uns bei ihr für die langjährige tolle Zusammenarbeit und wünschen ihr alles Gute. Seit dem 01.12.2019 hat die neue Kollegin Miriam Sperlich das Projekt „Stärkung der Nachbarschaft im Familienzentrum“ übernommen. Sie ist unter sperlich@pfefferwerk und unter der 030 44383345 zu erreichen.

Herzliche Grüße,
 Ihr Team vom Familienzentrum

AKTUELLE TERMINE UND NEUIGKEITEN**Montag**■ **9:00 - 12:00 Uhr**

Deutschkurs B 2
für Mütter und Eltern (VHS Berlin Mitte)
Kosten: 20 € | Mit Anmeldung.

■ **9:30 - 11:00 Uhr**

Krabbelgruppe
Kostenlos | Mit Anmeldung

■ **12:30 - 13:30 Uhr**

Orientalischer Tanz
Kosten: 1 € | Mit Anmeldung.

■ **14:00 - 16:00Uhr**

Seniorengruppe am Gartenplatz
14-tägig | Ohne Anmeldung

■ **16:00 - 17:00 Uhr**

Yoga auf dem Stuhl
Kosten: 5 € | Ohne Anmeldung

■ **16:00 - 18:00 Uhr**

Basteln für Eltern und Kinder (ab 3 Jahren)
Kosten: 1 € | Ohne Anmeldung.

Dienstag■ **9:00 - 12:00 Uhr**

Konversationskurs für Eltern (VHS Berlin Mitte)
Kosten: 20 € | Mit Anmeldung.

■ **14:00 - 15:30 Uhr**

Mehrlings- und Zwillingstreff (0 - 1 Jahre)
Kostenlos | Ohne Anmeldung

■ **16:00 - 18:00 Uhr**

Nachbarschafts- und Familiencafé
(mit Spielecke)
Spende | Ohne Anmeldung.

■ **16:00 - 18:00 Uhr**

Sprechstunde Nachbarschaftsarbeit
Miriam Sperlich | Mit Anmeldung

Mittwoch■ **09:30 - 12:00 Uhr**

Interkulturelles Frauenfrühstück
Jede bringt was mit | Ohne Anmeldung.

■ **10:00 - 12:30 Uhr**

Sprechzeiten Kiezmütter für Familien
(Diakoniegemeinschaft Bethania gGmbH)
14 - tägig | Ohne Anmeldung.

■ **14:00 - 15:30 Uhr**

Offene Spielgruppe (Eltern mit Kindern ab 2 J.)
Kostenlos | Mit Anmeldung.

WOCHENPLAN■ **14:00 - 17:00 Uhr**

Offene Beratung für Mütter und Eltern
Selda Karaçay-Navabian | Mit Anmeldung.

■ **16:00 - 17:30 Uhr**

Eltern-Kind-Nachbarschaftstreff
Kostenlos | Ohne Anmeldung.

Donnerstag■ **9:00 - 11:00 Uhr**

Allgemeine Sozialberatung
(Beratungsladen, Schildkröte GmbH)
Mit Anmeldung.

■ **9:00 - 12:00 Uhr**

Konversationskurs für Eltern (VHS Berlin Mitte)
Kosten: 20 € | Mit Anmeldung.

■ **10:00 - 12:00 Uhr**

Mutter-Kind-Sprachlerngruppe
(VHS Elternakademie Berlin Mitte)
Kostenlos | Mit Anmeldung.

Freitag■ **9:00 - 12:15 Uhr**

Deutschkurs B 2
für Mütter und Eltern (VHS Berlin Mitte)
Kosten: 20€ | Mit Anmeldung.

■ **9:00 - 12:00 Uhr**

Offene Beratung für Mütter und Eltern
Selda Karaçay-Navabian | Mit Anmeldung.

■ **9:00 - 12:15 Uhr**

Fanny-Pepper-Zwerge
(Musikschule Fanny Hensel)
Kostenlos. | Mit Anmeldung.

■ **11:30 - 13:00 Uhr**

Suppentreff für Familien und die Nachbarschaft
Spende | Ohne Anmeldung

■ **13:00 - 15:00 Uhr**

Stricken und Nähen
Kosten: 1 € | Ohne Anmeldung.

■ **15:00 - 16:00Uhr**

Progressive Muskelentspannung
Kosten: 1 € | Mit Anmeldung.

■ **15:30 - 17:30Uhr**

Nachhilfe (1. bis 6. Klasse)
Kostenlos | Mit Anmeldung.

Nähere Informationen zu den Angeboten können Sie telefonisch und persönlich erfragen, oder in unserem Schaukasten im Eingangsbereich nachlesen. Änderungen im Programm sind möglich.

Babyzeichen mit Eltern

Die Babyzeichensprache dient der besseren Kommunikation zwischen Eltern und Kleinkindern und hilft den Eltern und ihren Kindern früh miteinander zu kommunizieren.

Sie basiert auf der Gebärdensprache, wurde jedoch der Motorik der Babys angepasst und wird spielend vermittelt. Babyzeichensprache fördert Konzentration, Intelligenz und Kommunikation. Weiteres erfahren Sie im Kurs.

Themen:

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Stunde: Familie, Personen und sonstige Zeichen | 2. Stunde: Essen und trinken |
| 3. Stunde: Schlafenszeit | 4. Stunde: Kleidung |
| 5. Stunde: Spaziergang | 6. Stunde: Haustiere |
| 7. Stunde: Bauernhof | 8. Stunde: Fahrzeuge |
| 9. Stunde: Wilde Tiere | 10. Stunde: Bunte Welt |

Zielgruppe: Eltern mit Babys ab 6 Monate

Kursleitung: Anastasia Nandanakumar

Freitags, ab 07.02.2020 | 10 Termine

Internationale Woche gegen Rassismus

Vom 14. bis 29. März 2020 finden die Internationalen Wochen gegen Rassismus statt. Auch in diesem Jahr beteiligt sich die [Initiative Zusammen gegen Rassismus in Wedding und Moabit](#) mit vielen Veranstaltungen. Das Familienzentrum Wattstraße bietet in Zusammenarbeit mit dem QM Ackerstraße und Brunnenviertel drei Veranstaltungen an:

18.3.2020 von 10:30 bis 13:00 Uhr: Interkulturelles Frauenfrühstück, dieses Mal mit einem Input der Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus zum Thema Hetze und Rassismus in den sozialen Medien. Bitte etwas für das Frühstück mitbringen. Termin nur für Frauen*

26.3.2020 ab 19:00 Uhr: Kinoabend mit „Ein Dorf sieht schwarz“

28.3.2020 von 15:00 bis 17:30 Uhr (mit Pause): Theater-Workshop für Kinder und ihre Eltern zum Thema Rassismus.

Kursleitung: Anastasia Naudanakumar

Mit Anmeldung | Das Angebot ist kostenlos

Ort der Veranstaltungen: Familienzentrum Wattstraße, Wattstr.16, 13355 Berlin

Anmeldung und Infos im Familienzentrum: fz-wattstrasse@pfefferwerk.de oder 030 44383345.

Die neue Kollegin im Familienzentrum stellt sich vor



Hallo! Ich heiße Miriam Sperlich und ich arbeite seit kurzem im Familienzentrum in der Wattstraße 16. Ich kümmere mich dort um das Nachbarschaftscafé. Und ich organisiere Angebote im Familienzentrum für die Nachbarschaft. Am Dienstagnachmittag habe ich meine Sprechstunde.

Worüber können wir sprechen? Ihre Ideen für unsere Nachbarschaft, Fragen zu meiner Arbeit, Fragen zu dem Familienzentrum, Vorschläge für neue Angebote im Café, Probleme in der Nachbarschaft. Wenn Sie sich mit mir treffen wollen, rufen Sie bitte vorher an: Tel: 030 44383345 oder Sie schreiben mir eine Mail an: sperlich@pfefferwerk.de

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

Das Nachbarschaftscafé - jetzt immer dienstags

Das Nachbarschaftscafé ist ein Ort für alle Nachbarn und Nachbarinnen. Dort können Sie dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr Kaffee und Tee trinken. Gerne können Sie Kuchen mitbringen, manchmal gibt es auch welchen von uns.

Alle sind herzlich willkommen!

1. Dienstag im Monat: Bücher entdecken
2. Dienstag im Monat: Spiele-Nachmittag
3. Dienstag im Monat: Waffeln
4. Dienstag im Monat: Basteln
5. Dienstag im Monat: Bilderbuchkino

Für die Kinder gibt es eine Spielecke und Spielzeug. Kinder und Erwachsene können im Café gemeinsam spielen. Und sich mit Freunden treffen.

Neuer Kurs: In der Bewegung liegt die Kraft - Tanzprojekt für Frauen

Tanzen ist die schönste Art sich zu bewegen. In diesem Tanzprojekt kannst du endlich einmal das nach außen tragen, was in dir steckt. Es gibt kein „richtig“ oder falsch“, kein „entweder-oder“. In einer festen Gruppe kannst du dich neu entdecken und ausprobieren, Stress abbauen und dir einfach Zeit für Dich nehmen. Tänzerische Voraussetzungen sind nicht notwendig, es gibt keine festgelegten Choreografien. Da es sich um ein Tanzprojekt handelt, wo die Stundeninhalte aufeinander aufbauen, ist es wünschenswert, dass du alle 8 Termine fest einplanst.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

8 Termine: 12.2, 19.2, 26.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3 und 15.4 von 18- 19 Uhr

Mit Anmeldung unter kreativtanzen@posteo.de | Kostenbeitrag: 10 Euro

Kursleitung: Magdalena Schmidt-Weigandt

Eine Kinderbetreuung für Kinder ab 2 Jahren ist möglich.

Bitte bringt zur ersten Stunde am 12.2 die 10 Euro in bar mit.



WEITERE VERANSTALTUNGEN

Freitag, **Mehrsprachiges Bilderbuchkino**

14.02.2020 „Mutig, mutig“ von Lorenz PaHier gibt es keinen Film zu sehen, sondern Bilder aus Kinderbüchern auf der großen Leinwand! In mehreren Sprachen erleben wir bunte Geschichten für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.

Kostenlos | Mit Anmeldung.

Samstag, **Frauen*Abend**

07.03.2020 Wir feiern den internationalen Frauentag mit einem gemeinsamen Essen, Tanz und Musik.

Ab 17 Uhr **Bitte bringen Sie etwas für das Buffet mit!**

Kostenlos | Anmeldung erwünscht

ANGEBOTE UND FREIE PLÄTZE

MEHRLINGS – UND ZWILLINGSTREFF

Für Babys im Alter von 0 bis 24 Monaten

Bei der Gruppe für Eltern von Zwillingen und Mehrlingen können die Kinder den Bewegungsraum entdecken, während sich die Eltern austauschen. Alle 2 Wochen bietet die Familien-/Kinderkrankenschwester Jaqueline Schulze Rat und Unterstützung.

WANN?

Dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr

Kursbegleitung: Carolin Gaffron

Kostenlos | Ohne Anmeldung

SUPPENTREFF

Jede Woche erwartet Sie in unserem Begegnungscafé eine andere köstliche Suppe. Lassen Sie sich überraschen! Helfende Hände beim Kochen sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns über eine kleine Spende für die Arbeit im Familienzentrum!

WANN?

Freitags, 11:30 bis 14:00 Uhr

WO?

Im Begegnungscafé des Familienzentrums.



STRICKEN UND NÄHEN

Unter Anleitung der erfahrenen Kursleiterin werden Sie bei den verschiedensten Strick- und Näharbeiten unterstützt. Dabei findet ein gemütlicher Austausch statt. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Materialien mit. Nähmaschinen sind vorhanden.

WANN?

Freitags, 12:30 bis 15:30 Uhr

Kosten: 1 € | Ohne Anmeldung.



KRABELGRUPPE

Für Babys im Alter von 8 bis 12 Monaten

In unserer freien Bewegungsgruppe erlebt Ihr Kind Singspiele und kann sich an den Bewegungsangeboten ausprobieren. Dadurch wird die Motorik Ihres Kindes spielerisch gefördert.

WANN?

Montags, 9:30 bis 11:00 Uhr

Kostenlos | Mit Anmeldung

MUTTER - KIND - SPRACHLERNGRUPPE

In Kooperation mit der Elternakademie der VHS Mitte

Der Kurs richtet sich an Mütter und ihre Kinder zwischen 3 Monaten und 3 Jahren. Im Kurs werden spielerisch deutsche Sprachkenntnisse vermittelt. Außerdem lernen die Mütter viel Wissenswertes rund um den Alltag mit ihrem Kind. Themen wie Entwicklung des Kindes, Ernährung, Gesundheit und Alltagsbewältigung werden besprochen.

WANN?

Donnerstags, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kostenlos | Mit Anmeldung



PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON (PMR)

Wir nehmen für uns eine kleine Auszeit und lassen den Alltagsstress hinter uns. Wir erlernen Methoden, die wir in bestimmten Stresssituationen für uns selbst anwenden können. Dabei geht es um eine aktive Muskelentspannung, indem einzelne Muskelgruppen angespannt und wieder entspannt werden und vieles mehr.

WANN?

Freitags, ab 28.2.2020, 15:00 bis 16:00 Uhr

Kosten pro Termin: 1 € | Mit Anmeldung

Impressum

Familienzentrum Wattstraße

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH |

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Stadtkultur

Christinenstr. 18/19, 10119 Berlin

Amtsgericht Charlottenburg | HRB 41860 | Steuer-Nr. 27/028/33418

Geschäftsführung: Stefan Hoffschroer

Redaktion: Miriam Sperlich, Rima El-Said, Selda Karaçay-Navabian,

Telefon: 030. 443 83 345 | E-Mail: fz-wattstrasse@pfefferwerk.de

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Familienzentrum Newsletter abbestellen“ oder rufen Sie uns an.

